Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,14	7,1	4,7	14,9	130
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	205	70,99	19,9	12,2	32,5	319
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,00	0,1	0	13,5	54
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	236	48,63	1,4	0,3	12,4	66
2006	458	ЯБЛОКИ	141	15,62	0,5	0,5	11,8	57
Итого				**156,38**	**29**	**17,7**	**85,1**	**626**
Всего				**156,38**	**54,3**	**20,8**	**97,8**	**626**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева